

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Центр дополнительного образования "Красноглинский" городского округа Самара

Инструктаж по охране труда

(на рабочем месте)

Уполномоченный по охране труда:
Шурдукова О.С.

Охрана труда (ст. 209 ТК РФ)

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Общие требования безопасности при работе в образовательной организации

Работники допущенные к самостоятельной работе обязаны:

- ✓ Быть внимательными во время работы, не допускать нарушений требований охраны труда, пожарной и электробезопасности.
- ✓ Выполнять требования инструкций по охране труда при работе на персональном компьютере и иных видах офисной техники.
- ✓ Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка. Допуск посторонних лиц и лиц в нетрезвом состоянии на рабочие места не допускается.
- ✓ Руководствоваться документами, устанавливающими технологию выполнения работ и правила безопасного выполнения работ.

Общие требования безопасности при работе в образовательной организации

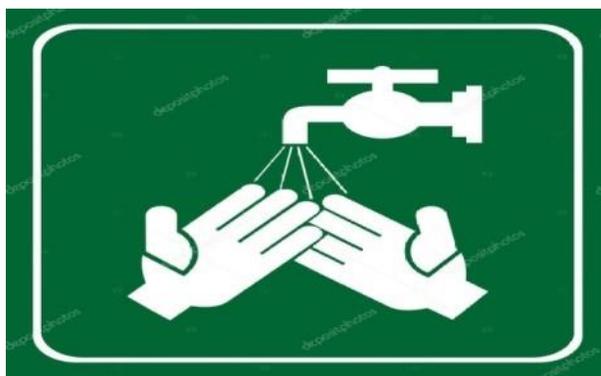
- ✓ Незамедлительно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом произошедшем в организации несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.
- ✓ Соблюдать требования безопасности труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы.
- ✓ Проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).



Общие требования безопасности при работе в образовательной организации

Работники, допущенные к самостоятельной работе обязаны **выполнять правила личной гигиены:**

- Хранить верхнюю одежду и обувь в гардеробных (иных отведенных для этого местах).
- Использовать одежду и обувь отвечающую требованиям безопасности и гигиены труда.
- Перед началом работы и после ее окончания, перед приемом пищи, после посещения туалетной комнаты мыть руки теплой водой с мылом.
- Не хранить и не принимать пищу на рабочем месте.



Организация рабочего места

Организация рабочего места - это комплекс мероприятий, направленных на создание на рабочем месте необходимых условий для высокопроизводительного труда, на повышение его содержательности и охрану здоровья работника.



Организация рабочего места

Перед началом работы работник обязан проверить:

- Правильность подключения персонального компьютера, оргтехники, иного оборудования (настольной лампы, источника бесперебойного питания и пр.) к электросети.
- Состояние электрической розетки, электропроводов, отсутствие на них повреждений изоляции, изломов, оголенных участков.
- Устойчивость установки стола, стула (кресла), правильность расположения персонального компьютера (системного блока, экрана, клавиатуры и др.) и оргтехники.
- Произвести внешний осмотр рабочего места, удостовериться в отсутствии признаков, указывающих на невозможность начала работы в связи с нарушением требований охраны труда.

Организация рабочего места

Требования к безопасности по окончании работы

- Произвести уборку рабочего места.
- Освободить рабочую поверхность стола от использованной бумаги, канцелярских принадлежностей, посторонних предметов.
- Уложить инструмент, приспособления и материалы на соответствующее место.
- Отключить электрооборудование от питания.
- Сообщить непосредственному руководителю работ или ответственному за содержание оборудования в исправном состоянии обо всех неполадках, возникших во время работы.



Рабочее место и компьютер

При работе на компьютере:

- подключайте компьютер только в штатные розетки;
- следите за позой;
- следите за расстоянием от глаз до монитора (60-70 см);
- делайте 10-15 минутные перерывы каждые два часа работы на компьютере.

Внимание!

- не располагайте компьютер около нагревательных приборов;
- не закрывайте вентиляционные отверстия;
- оберегайте компьютер от попадания влаги;
- избегайте перегибов и перекручивания проводов;
- не ремонтируйте компьютер самостоятельно.

Требования безопасности при перемещении и пребывании работников на территории образовательной организации

- Одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении по территории (двор) в осенне-зимний период одевать верхнюю (теплую) одежду, соответствующую погодным условиям обуви.
- Передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.
- Во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.
- Перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.) Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.

Требования безопасности при перемещении и пребывании работников на территории образовательной организации

- Не заходить за установленные ограждения.
- Не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.).
- Угол здания обходить не спеша, на расстоянии не менее 1.5 метра, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта, грузовых тележек и т.п.
- Не перепрыгивать (перелезать) через траншеи, канавы, колодцы, трубопроводы, оборудование, тару.
- Не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые способствуют скольжению.
- В осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, не наступать на не убранную наледь и снег.
- При следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот) исключая столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).



Требования безопасности при перемещении и пребывании работников на территории образовательной организации

При перемещении по территории образовательной организации, учебных, лабораторных и административных помещений **запрещается:**

- Ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки. Необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия.
- Передвигаться по территории на платформах грузовых тележек, на подъемном устройстве автопогрузчика, на подножке автотранспорта.
- Наступать на электрические кабели и шнуры переносных электроприборов, открывать дверцы электрошкафов.

Требования безопасности при перемещении и пребывании работников на территории образовательной организации

Общие требования безопасности при нахождении в зданиях ОО

- не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;
- не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон;
- не садиться на трубы и батареи центрального отопления.



Требования безопасности при перемещении и пребывании работников на территории образовательной организации

При нахождении на территории образовательной организации, учебных, лабораторных и административных помещений

Запрещается:

- Подниматься на стул, стол, тумбочку подоконник и т.п. для поливки цветов; постановки книг или документов на полки и антресоли; подвески штор, плакатов; открытия мытья или протирки окон. Для выполнения таких работ использовать штатные лестницы, лестницы стремянки, подмости.
- Использовать для сидения случайные (не предназначенные для этого) предметы (ящики, бочки, тару, и т.п.), оборудование.
- Входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак и т.п.), в таких помещениях правомочны находиться только работники при выполнении своих трудовых обязанностей.
- Залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши зданий и сооружений, пожарные лестницы за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию руководителя работ.
- Контакттировать с безнадзорными животными при нахождении их на территории организации. При обнаружении безнадзорных животных, сообщить об этом руководителю.

Требования безопасности при перемещении и пребывании работников на территории образовательной организации

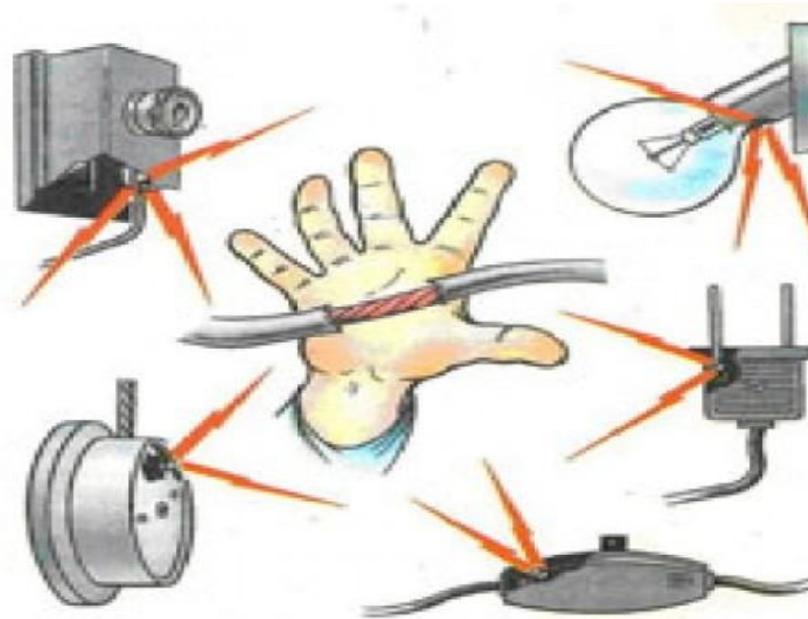
При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загромождая себе обзор и путь передвижения.



Электробезопасность

Электробезопасность - это система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту людей от вредного и опасного воздействия электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статистического электричества.



Действие электрического тока на организм человека

Все поражения электрическим током разделяются на электрический удар и местные электрические травмы.

Электрический удар - это тяжелое внутреннее поражение организма, вызывающее судороги мышц, нарушение работы органов дыхания, кровообращения и нервной системы.

Электрические травмы - это внешние, местные поражения тела (ожог, электрические знаки, металлизация кожи, электроофтальмия - поражение глаз от воздействия ультрафиолетового излучения электрической дуги, механические повреждения - ушибы, переломы и пр.).

Меры личной электробезопасности

Обращайте внимание на предупредительные знаки и надписи по электробезопасности и неукоснительно выполняйте их требования.

Используйте электрооборудование, имеющее надежное защитное заземление и обнуление.

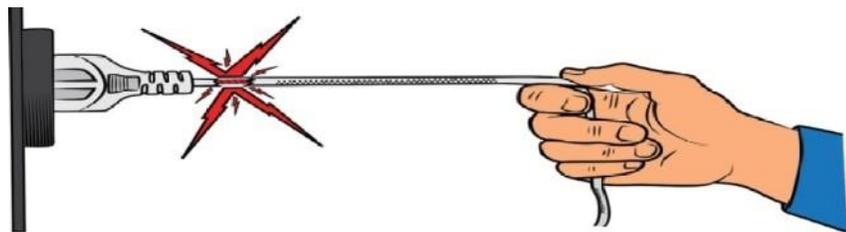
Соблюдайте правила эксплуатации электрооборудования изложенные в инструкциях по эксплуатации.



Меры личной электробезопасности

Запрещается:

- Применять подручные материалы для соединения проводов с поврежденной изоляцией.
 - Самостоятельно производить ремонт электрооборудования.
 - Передвигать или переносить работающее электрооборудование.
- Ежедневно осуществляйте визуальный контроль розеток, вилок и электропроводки. О всех повреждениях сообщайте непосредственному руководителю и (или) ответственному за электрохозяйство организации. **Обращайте внимание на:**
- физическое повреждение кабеля;
 - повреждение вилок;
 - ненадежное соединение вилки с розеткой;
- Выключайте оборудование перед извлечением вилки из розетки, перед уборкой и чисткой оборудования.
- Тянуть штепсельную вилку из розетки за шнур **не допускается!**



Помните, что соблюдение правил и норм по охране труда на производстве - залог собственной безопасности!



Спасибо за внимание!