

Департамент образования Администрации городского округа Самара
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования «Красноглинский»
городского округа Самара

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«КЛАССные танцы. Основы бальной хореографии»**

Направленность: художественная
Возраст обучающихся 14-16 лет
Срок реализации 1 год
Уровень реализации: продвинутый

Разработчик:
Бекренева Анастасия Витальевна,
педагог дополнительного образования

Самара, 2025

Оглавление

Краткая аннотация.....	3
1. Пояснительная записка.....	3
2. Учебный план.....	14
3. Учебно-тематический план.....	16
4. Раздел «Воспитание».....	24
5. Ресурсное обеспечение программы.....	26
6. Список литературы и Интернет - ресурсов.....	30
Приложение 1.....	31

Краткая аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «КЛАССные танцы. Основы бальной хореографии» предназначена для обучающихся в возрасте 14-16 лет, проявляющих интерес и определенные способности к хореографическому искусству. Бальный танец играет важную роль в процессе эстетического и физического развития учащихся. Это связано, прежде всего, с многогранностью бального танца, сочетающего в себе художественно-эстетическое, музыкальное, пластическое, спортивно-физическое, этическое начала. Плавные, ритмичные и энергичные движения под мелодичную, красивую и зажигательную музыку доставляют наслаждение детям, у которых стремление к движению, ритмике является важнейшей потребностью, ощущаемой уже с 6–7-летнего возраста.

1. Пояснительная записка

Нормативно-правовые основания для создания дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 г. № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»;

Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

Указ Президента Российской Федерации от 7.05.2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;

Концепция развития дополнительного образования до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р);

ИЗМЕНЕНИЯ, которые вносятся в распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р (утверждены распоряжением Правительства РФ от 15.05.2023 №1230-р);

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р);

План мероприятий по реализации в 2021 - 2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 12.11.2020 № 2945-р);

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 21.04.2023 № 302 «О внесении изменений в Целевую модель развития региональных систем дополнительного образования детей, утвержденную приказом Министерства просвещения РФ от 3.09.2019 г. № 467»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Стратегия социально-экономического развития Самарской области на период до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства Самарской области от 12.07.2017 № 441);

Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

Письмо министерства образования и науки Самарской области от 30.03.2020 № МО-16-09-01/434-ТУ (с «Методическими рекомендациями по подготовке дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ к прохождению процедуры экспертизы (добровольной сертификации) для последующего включения в реестр образовательных программ, включенных в систему ПФДО»).

Направленность программы – художественная.

Уровень освоения программы - продвинутый.

Этот уровень освоения предназначен для детей, проявивших интерес и способности к хореографии на базовом уровне и желающих углубить свои знания и навыки для достижения высоких результатов в танцах.

Занятия бальным танцем положительно сказываются на физическом развитии детей: соразмерно развивается фигура, улучшается координация движений, вырабатывается правильная и красивая осанка, внешний облик становится грациозным и элегантным. Школьники учатся следить за правильной постановкой корпуса и головы, получают навыки общей собранности, точности и четкости движений и в результате начинают более ловко и красиво двигаться не только на занятиях, но и в повседневной жизни.

Бальный танец оказывает большое влияние и на формирование внутренней культуры ребенка, так как занятия танцами органически связаны с освоением учащимися основ культуры общения и этики. Вежливость, простота, внимание к партнеру, доброжелательность, приветливость –

качества, которые воспитываются у обучающихся на занятиях и становятся необходимыми в жизни.

Актуальность программы заключается в том, что она нацелена на решение задач, определенных в Стратегии развития и воспитания в Российской Федерации. Обучение по данной программе способствует личностному саморазвитию, адаптации воспитанников к постоянно меняющимся социально – экономическим условиям, подготовке к самостоятельной жизни, профессиональному самоопределению.

Программа способствует и реализации приоритетных направлений социально-экономического развития Самарской области: программы, проекты, связанные с необходимостью сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей, использования исторического и культурного наследия, выявления способностей и талантов у детей и молодежи. А также ориентирована на приоритетные направления социально-экономического и территориального развития Самарской области («Стратегия социально – экономического развития Самарской области на период до 2030 года» (Постановление Правительства Самарской области от 12.07.2017 г. №441), в содержании которой отражены культурно - исторические, социально-экономические особенности развития региона, развитие отрасли образования.

Бальные танцы имеют большое значение для физического развития человека, что немало важно в современном мире компьютерных технологий. Занятия совершенствуют навыки основных видов движений, повышают уровень физической и умственной работоспособности, развивают выносливость. Систематические занятия танцами пропорционально развивают фигуру, вырабатывают красивую осанку, придают внешнему облику человека подтянутость и элегантность. Бальный танец оказывает большое влияние и на формирование внутренней культуры ребенка, так как занятия танцами органически связаны с освоением основ культуры общения и этики. Вежливость, простота, внимание к партнеру, доброжелательность,

приветливость – качества, которые воспитываются у обучающихся на занятиях и становятся необходимыми в жизни.

Педагогическая целесообразность и воспитательный потенциал программы состоит в том, что применяемые формы и методы обучения помогают увлечь детей, замотивировать их на активное участие, достижение результатов в хореографии.

На занятиях по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «КЛАССные танцы. Основы бальной хореографии» происходит массовое обучение основам бальной хореографии. Это, безусловно, поможет педагогическому коллективу в организации учебно-воспитательного процесса образовательного учреждения, например в подготовке школьных и внешкольных мероприятий. В то же время ученики, обучавшиеся бальному танцу, станут впоследствии носителями и пропагандистами отечественной и мировой бальной хореографии.

Программа является вариативной, и может корректироваться в процессе работы с учетом возможностей материально-технической базы, возрастных особенностей обучающихся, государственных праздников и выходных дней.

Освоение программы не ограничивается только конкурсными балльными танцами, так как все танцы, входящие в понятие «бальная хореография», имеют в образовательном процессе равные права, и настаивать на приоритете одного вида бальной хореографии (классического, народно-характерного, историко-бытового, спортивного и др.) является некорректным. Освоение разновидностей танцев, предлагаемых программой, направлено на пробуждение у школьников интереса и уважения к национальной культуре и искусству других народов.

Новизна программы «Классные танцы» заключается в интеграции различных танцевальных стилей (от классики до современных направлений), акценте на творческом развитии и импровизации, использовании современных технологий в обучении, социальной направленности с участием

в благотворительных мероприятиях, индивидуальном подходе к каждому ученику с учетом его интересов и способностей, а также междисциплинарном подходе, объединяющем танец с музыкой, историей и изобразительным искусством. Программа направлена на всестороннее развитие личности ребенка, сочетая физическую активность с творческим и культурным обогащением.

Программа разработана с учётом современных тенденций в образовании по принципу блочно-модульного освоения материала, что максимально отвечает запросу социума на возможность выстраивания ребёнком индивидуальной образовательной траектории.

Содержание программы состоит из трех автономных модулей, дополняющих друг друга и способствующих достижению основной цели. Каждый из модулей имеет свою специфику и направлен на решение своих собственных педагогических задач.

Учитывая требования современного дополнительного образования, программа реализует основные идеи и цели дополнительного образования детей: развитие мотивации детей к познанию и творчеству; содействие личностному и профессиональному самоопределению обучающихся, их адаптации в современном динамическом обществе; приобщение подрастающего поколения к ценностям мировой культуры и искусства; сохранение и охрана здоровья детей; ориентация на индивидуальные особенности воспитанника; бережное сохранение и приумножение таких важных качеств ребенка, как инициативность, самостоятельность, фантазия, самобытность.

Отличительной особенностью программы является комплексность подхода при реализации учебно-воспитательных задач, предполагающих, в первую очередь, развивающую направленность программы. Данная комплексность основывается на следующих принципах:

- развитие воображения ребёнка через особые формы двигательной активности (изучение простейших танцевальных движений, составляющих основу бальных танцев);

- формирование осмысленной моторики, которое предполагает развитие координации ребёнка и способность на определённом этапе изучения танцевальных движений не только узнавать мелодию и ритм танца, но и умение реализовывать их в простейших комбинациях танцевальных движений;

- формирование у детей способностей к взаимодействию в паре и в группе, навыкам выступления, умению понимать друг друга на танцевальной площадке;

- формирование навыков коллективного взаимодействия и взаимного уважения при постановке танцев и подготовке публичного выступления.

В программе выделены следующие **направления:**

- развитие физических способностей детей;
- приобретение танцевально-ритмических навыков;
- работа над танцевальным репертуаром;
- музыкально-теоретическая подготовка;
- теоретико-аналитическая работа;
- концертно-исполнительская деятельность.

Данная программа является вариативной по способу применения. **В зависимости от ситуации и возможностей темы занятий могут осуществляться в дистанционном режиме.**

При дистанционном обучении по программе используются следующие формы дистанционных образовательных технологий:

- разработанные педагогом презентации с текстовым комментарием;
- online-занятие, видео-лекция; online-консультация;
- фрагменты и материалы доступных образовательных интернет-ресурсов;
- инструкции по выполнению практических заданий;

- тестовые задания;
- и др.

В организации дистанционного обучения по программе используются следующие платформы и сервисы: Zoom, Discord, Googl Form, Skype, чаты в Viber, WatsUp, Вконтакте, Одноклассники и другие, позволяющие создание закрытых или публичных сообществ и чатов для группы или направления деятельности.

В сообществах происходит не только публикация записей с важной информацией и участие в обсуждениях, но и создаются прямые трансляции занятий, записываются видео, размещаются учебные материалы: презентации, таблицы, картинки, аудио, - видеофайлы и др.

Цель и задачи программы:

Цель программы - формирование художественно-эстетической культуры учащихся средствами бального танца.

Для успешной реализации поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

Обучающие:

- ознакомление с основными видами бальных танцев;
- формирование исполнительских умений и навыков, необходимых для точного и выразительного исполнения бальных танцев.

Развивающие:

- формирование умения самостоятельно создавать композиции из базовых фигур;
- развитие хореографических и музыкальных способностей, физических данных.

Воспитательные:

- формирование культуры общения и культуры поведения.

Адресат программы.

Программа ориентирована на старшеклассников 9 класс (14-16 лет). Учащие изучают в небольшом объеме основы движения и основы бального

танца. Большое внимание в данной программе уделяется подготовке старшеклассников к мероприятиям «Выпускной вечер» и «Вальс Победы».

Продолжительность реализации программы: 1 год.

Объем учебных часов:

По учебному плану предусмотрены 216 часов в год.

Режим занятий: Занятия по программе проводятся 2-3 раза в неделю по 3 или 2 часа. Исходя из санитарно-гигиенических норм, продолжительность часа занятий для обучающихся среднего и старшего школьного возраста (10-15 лет) – 45 минут. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 минут.

Наполняемость групп: не менее 15 человек.

Условия набора: набор детей в объединение проводится независимо от уровня их подготовки по данному направлению. В объединение принимаются и девочки и мальчики.

Кадровое обеспечение. Обучение по данной программе может осуществлять один педагог.

Форма занятий:

В проведении занятий используются групповые, индивидуальные и коллективные формы работы.

Ожидаемые результаты

В результате изучения программы должны быть достигнуты определенные результаты.

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые они должны приобрести в процессе освоения материала:

- чувство гордости за культуру и искусство Родины, своего народа;
- уважительное отношение к культуре и искусству других народов нашей страны и мира в целом;
- формирование личностных качеств (ответственность, исполнительность, трудолюбие, аккуратность и др.);

- формирование эстетических чувств, художественно-творческого мышления, наблюдательности и фантазии;
- умение сотрудничать с товарищами в процессе совместной деятельности, соотносить свою часть работы с общим замыслом;
- умение обсуждать и анализировать собственную деятельность и работу.

Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в познавательной и практической творческой деятельности.

Регулятивные УУД:

- проговаривать последовательность действий на занятии;
- учиться работать по предложенному плану;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного;
- учиться совместно давать эмоциональную оценку своей деятельности и деятельности других;
- определять и формулировать цель деятельности на занятии;
- учиться высказывать своё предположение (версию) по техническому осуществлению поставленной задачи;

Познавательные УУД:

- ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного;
- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя литературные источники, интернет-ресурсы, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: сравнивать, анализировать, обобщать, делать выводы;

Коммуникативные УУД:

- уметь слушать и понимать речь других;

- совместно договариваться о правилах общения и поведения на занятиях и следовать им;
- учиться согласованно работать в группе:
 - а) учиться планировать свою работу в группе;
 - б) учиться распределять работу между участниками проекта;
 - в) понимать общую задачу проекта и точно выполнять свою часть работы.

Предметные результаты характеризуют опыт обучающихся в хореографической деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения учебного предмета:

- сформированность первоначальных представлений о роли хореографического искусства в жизни человека, его роли в духовно-нравственном развитии человека;
- овладение практическими умениями;
- применение умений, знаний и представлений в процессе выполнения заданий;
- способность использовать в хореографической деятельности технику исполнения движений.

Критерии и способы определения результативности

Результативность образовательной программы отражает достижение обучающимися детского объединения предметных, метапредметных и личностных результатов.

Достижение **личностных и метапредметных результатов** отслеживается педагогом преимущественно на основе собеседований и наблюдений за обучающимися в ходе учебных занятий, участия ребят в коллективных творческих делах и мероприятиях детского объединения и образовательного учреждения.

Предметные результаты освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы отражают сформированность у обучающихся теоретических знаний и практических

умений и навыков. Контроль и оценка предметных результатов обучения осуществляются с помощью наблюдения и беседы.

Так же учитывается активность и результаты участия обучающихся в конкурсных мероприятиях различного уровня. Важной составляющей образовательного процесса в детском объединении является организация демонстрации приобретенного обучающимися в процессе занятий мастерство. Показ танцевальных вариаций может проводиться в конце занятия, организовываться по итогам изучения разделов, в конце курса обучения. Качество обучения учащихся определяется по результатам выступлений и участия в мероприятиях.

Критериями оценки танцевальных номеров выступают следующие показатели:

Оценка	Критерии оценивания выступления
Отличное	технически качественное и художественно осмысленное исполнение, отвечающее всем требованиям на данном этапе обучения
Хорошее	отметка отражает грамотное исполнение с небольшими недочетами (как в техническом плане, так и в художественном)
Удовлетворительное	исполнение с большим количеством недочетов, а именно: неграмотно и невыразительно выполненное движение, слабая техническая подготовка, неумение анализировать свое исполнение, незнание методики исполнения изученных движений и т.д.
Неудовлетворительное	комплекс недостатков, являющийся следствием нерегулярных занятий, невыполнение программы учебного предмета

Другие показатели результативности программы:

- количество выступлений коллектива в учебном году на социально-значимых мероприятиях (можно в динамике за несколько лет).

Формы подведения итогов

Формой подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы «КЛАССные танцы. Основы бальной хореографии» является выступление на «Выпускном вечере» и на «Вальс победы».

Форма итогового контроля направлена на подведение итогов работы, определение уровня знаний, умений и навыков учащихся. В конце учебного года делается отчет о деятельности воспитанников в социуме.

2. Учебный план

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Модуль 1. Введение. Основы танца полонез. Основы танца танго.	16	128	144
2	Модуль 2. Подготовка к «Выпускному вечеру»	4	32	36
3	Модуль 3. Подготовка к «Вальсу Победы»	11	25	36
	Итого	31	185	216

Модуль 1. «Введение. Основы танца полонез. Основы танца танго. Основы танца румба». Изучение основ бального танца и основных принципов движений.

Модуль 2. «Подготовка к «Выпускному вечеру». Изучение бальной программы и постановка танцевальных номеров для «Выпускного вечера».

Модуль 3. «Подготовка к «Вальсу Победы». Изучение танцев военных лет и подготовка к мероприятию «Вальс победы».

Ожидаемые результаты:

Знания и умения обучающихся 3 года обучения:

обучающиеся должны знать:

- специальную лексику;
- основные виды бальных танцев;
- базовые фигуры бальных танцев;
- историю и особенности танцев военных лет.

Обучающиеся должны уметь:

- точно и выразительно исполнять основные движения бального танца;
- артистично двигаться под музыку;
- создавать композиции из базовых фигур;
- уверенно выступать на публике с танцевальными номерами;
- демонстрировать синхронность и артистичность в коллективных выступлениях;
- понимать значение танцев в культуре и истории.

3. Учебно-тематический план

№	Модули	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Модуль 1. Введение Основы танца полонез Основы танца танго Основы танца румба	16	128	144
2	Модуль 2. Подготовка к «Выпускному вечеру»	4	32	36
3	Модуль 3. Подготовка к	11	25	36

	«Вальсу Победы»			
	Итого	38	178	216

Модуль 1. «Введение. Основы танца полонез. Основы танца танго. Основы танца румба».

Цель: формирование художественно-эстетической культуры учащихся средствами бального танца, формирование творческих способностей, образного мышления, фантазии в процессе овладения элементарными базовыми движениями.

Задачи:

1. Обучающие:

- Обучить навыкам в умении слушать музыку и передавать в движении её образное содержание.
- Освоить понятия и термины бальных танцев.
- Постановка корпуса, рук, ног и головы в процессе изучения позиций и основных движений.
- Ознакомить учащихся с предметами историко-бытового танца и его особенностями.
- Показать отличие танцевального шага от бытового.
- Научить учащихся подавать друг другу руку, стоять и двигаться в паре.

2. Воспитательные:

- Приобщить детей к хореографическому искусству.
- Создать благоприятную среду для творческого развития каждого учащегося.

3. Оздоровительные:

- Укреплять здоровье, корректировать осанку.
- Общее физическое развитие и укрепление мышечного аппарата.

4. Развивающие:

- Развивать чувства ритма, координацию движения, музыкальный слух, танцевальную память.

- Развивать мотивационные качества учащихся для занятий хореографической деятельностью.

№	Наименование темы	Количество часов		Всего
		теория	практика	
Модуль 1. «Введение. Основы танца полонез. Основы танца танго. Основы танца румба»				
1	Введение	2	2	4
2	Основы танца «Полонез»	4	41	45
3	Основы танца «Танго»	5	40	45
4	Основы танца «Румба»	5	41	46
5	Подведение итогов	0	4	4
	ИТОГО	16	128	144

Модуль 1. Введение. Основы танцев

Теория : История танцев: полонез, танго, румба.

Основные элементы и особенности каждого танца.

Музыкальное сопровождение и ритм.

Практика :

Отработка базовых шагов и движений полонеза.

Изучение основных фигур и связок танго.

Освоение базовых элементов румбы.

Развитие координации и ритмичности.

Модуль 2 «Подготовка к «Выпускному вечеру»»

Цель: формирование художественно-эстетической культуры учащихся средствами бального танца, формирование творческих способностей, образного мышления, фантазии в процессе овладения элементарными базовыми движениями.

Задачи:

1. Обучающие:

- Обучить навыкам в умении слушать музыку и передавать в движении её образное содержание;
- Освоить понятий и терминов классического танца;
- Постановка корпуса, рук, ног и головы в процессе изучения позиций и основных движений;
- Ознакомить учащихся с предметами историко-бытового танца и его особенностями;
- Показать отличие танцевального шага от бытового;
- Научить учащихся подавать друг другу руку, стоять и двигаться в паре.

2. Воспитательные:

- Приобщить детей к хореографическому искусству;
- Создать благоприятную среду для творческого развития каждого учащегося;
- Участвовать в «Выпускном вечере».

3. Оздоровительные:

- Укреплять здоровье, корректировать осанку;
- Общее физическое развитие и укрепление мышечного аппарата.

4. Развивающие:

- Развивать чувства ритма, координацию движения, музыкальный слух, танцевальную память;
- Развивать мотивационные качества учащихся для занятий хореографической деятельностью.

Учебный план модуля «Подготовка к «Выпускному вечеру»»

№	Наименование темы	Количество часов		Всего
		теория	практика	

Модуль 2. Подготовка к «Выпускному вечеру»				
1	Повторение и закрепление материала 1 полугодия	2	8	10
2	Основные движения танца «Праздничный «Вальс»	0	7	7
3	Основные движения танца «Фигурный вальс» с добавлением правого поворота в паре	0	8	8
4	Разучивание танца к мероприятию «Выпускной вечер»		11	11
ИТОГО		2	34	36

Содержание модуля «Подготовка к «Выпускному вечеру»»

1. Повторение и закрепление материала 1 полугодия: основные движения танца «Полонез», «Медленный вальс», «Самба».

2. Основные движения танца «Праздничный «Вальс».

Тема 1: «Основные движения танца «Праздничный «Вальс»

Тема 2: «Изучение танца в паре по кругу»

Тема 3: «Работа над манерой исполнения»

3. Основные движения танца «Фигурный вальс» с добавлением правого поворота в паре.

Тема 1: «Основные движения танца «Фигурный вальс» с усложнением. Вальсовый поворот по одному, в паре»

Тема 2: «Танец «Фигурный вальс» с добавлением вальсового поворота»

Тема 3: «Отработка вальсового поворота по одному и паре»

4. Разучивание танца к мероприятию «Выпускной вечер».

Постановка и отработка танца.

Планируемые результаты

Обучающийся должен уметь:

– Ориентироваться в пространстве;

- Точно и правильно исполнять движения;
- Определять характер танцевальной музыки;
- Соотносить движения с динамическими оттенками музыки;
- Выполнять движения в различных темпах;
- Подавать друг другу руку, стоять и двигаться в паре;
- Определять характер и темпа музыкального произведения;
- Координировать одновременную работу всех частей тела: корпуса, ног, рук, головы;
- Выразительно исполнять танцевальные движения.

Обучающийся должен знать:

- Понятия и термины программных движений;
- Правила исполнения изучаемых движений;
- Основные положения рук, ног историко-бытового танца.

Отслеживание результативности (способы диагностики):

- Демонстрация танцевальных фигур, показы, прогоны танцевальных вариаций;
- Выступления, участия в конкурсах.

Модуль 3 «Подготовка к «Вальсу победы»»

Цель: формирование художественно-эстетической культуры учащихся средствами бального танца, формирование творческих способностей, образного мышления, фантазии в процессе овладения элементарными базовыми движениями.

Задачи:

1. Обучающие:

- Обучить навыкам в умении слушать музыку и передавать в движении её образное содержание;
- Освоить понятий и терминов классического и историко-бытового танцев;

- Постановка корпуса, рук, ног и головы в процессе изучения позиций и основных движений;
- Ознакомить учащихся с предметами историко-бытового танца и его особенностями;
- Показать отличие танцевального шага от бытового;
- Научить учащихся подавать друг другу руку, стоять и двигаться в паре.
- Выучить танцы военных лет.

2. Воспитательные:

- Приобщить детей к хореографическому искусству;
- Создать благоприятную среду для творческого развития каждого учащегося;
- Участвовать в мероприятии «Вальс Победы».

3. Оздоровительные:

- Укреплять здоровье, корректировать осанку;

Общее физическое развитие и укрепление мышечного аппарата

Учебный план модуля «Подготовка к «Вальсу победы»»

№	Наименование темы	Количество часов		Всего
		теория	практика	
Модуль 3. Подготовка к «Вальсу победы»				
1	Постановка танцев военных лет	2	16	18
2	Отработка танцев военных лет	0	10	10
3	Подготовка к мероприятию «Вальс победы»	2	6	8
ИТОГО		4	32	36

Содержание модуля «Подготовка к «Вальсу победы»

1. Постановка танцев военных лет.

Тема 1: «Объяснение замысла постановки, прослушивание музыки»

Тема 2: «Разучивание основных движений танца»

Тема 3: «Разучивание начала танца»

Тема 4: «Разучивание середины танца»

Тема 5: «Разучивание движений по рисунку»

Тема 6: «Разучивание комбинации в танце»

Тема 7: «Разучивание финала танца»

2. Отработка танцев военных лет.

Тема 1: «Отработка основных движений танца»

Тема 2: «Отработка начала танца»

Тема 3: «Отработка середины танца»

Тема 4: «Отработка комбинаций в танце»

Тема 5: «Отработка финала танца»

3. Подготовка к мероприятию «Вальс победы»

Отработка танцев. Обсуждение костюмов и причёсок. Работа с эмоциональной составляющей танца и актёрское мастерство.

Планируемые результаты

Обучающийся должен уметь:

- Ориентироваться в пространстве;
- Точно и правильно исполнять движения;
- Определять характер танцевальной музыки;
- Соотносить движения с динамическими оттенками музыки;
- Выполнять движения в различных темпах;
- Подавать друг другу руку, стоять и двигаться в паре;
- Определять характер и темпа музыкального произведения;
- Координировать одновременную работу всех частей тела: корпуса,

ног, рук, головы;

- Выразительно исполнять танцевальные движения.

Обучающийся должен знать:

- Понятия и термины программных движений;

- Правила исполнения изучаемых движений;
- Основные положения рук, ног историко-бытового танца.

Отслеживание результативности (способы диагностики):

- Демонстрация танцевальных фигур, показы, прогоны танцевальных вариаций;
- Выступления, участия в конкурсах.

4. Раздел «Воспитание» к программе «Классные танцы»

Цель воспитательной работы:

Развитие личности через формирование эстетических и нравственных ценностей, развитие творческого потенциала и социальной активности детей на основе культурных традиций России.

Задачи:

- Формирование интереса к изучению истории и традиций танцевального искусства России и мира.
- Просвещение в сфере достижений отечественной культуры и духовно-нравственных традиций российского общества.
- Воспитание чувства патриотизма и уважения к истории России и Самарской области.

Ожидаемые результаты:

- Освоение детьми понятия о своей российской культурной принадлежности (идентичности).
- Понимание значимости достижений отечественной культуры и духовно-нравственных традиций.
- Уважение к старшим, бережное отношение к истории и традициям своей семьи и малой родины.

Методы воспитания:

- Метод убеждения через беседы и лекции о значении танцевального искусства.

- Метод положительного примера (педагога, родителей, известных танцоров).
- Метод упражнений через практические занятия и тренировки.
- Метод переключения деятельности для поддержания интереса и мотивации.
- Метод развития самоконтроля и самооценки через рефлекссию и анализ собственных достижений.
- Методы воспитания воздействием группы и коллектива через командные игры и соревнования.

Формы работы:

- Игровые тренинги и соревнования: способствуют развитию командного духа, дисциплины и ответственности.
- Проектная деятельность: создание проектов, связанных с историей танцев и их значением в культуре.
- Экскурсии и встречи: посещение музеев, театров и общение с профессиональными танцорами.
- Творческие мастерские: создание тематических поделок и рисунков, отражающих танцевальную тематику.

Работа с родителями:

- Родительские собрания для обсуждения успехов детей и планов на будущее.
- Открытые занятия, на которых родители могут наблюдать за прогрессом своих детей.
- Совместные мероприятия, такие как спортивные праздники и семейные соревнования.
- Консультации и общение в групповых чатах для оперативного обмена информацией.

Диагностика результатов:

- Педагогическое наблюдение за поведением и прогрессом детей.

- Оценка творческих проектов и спортивных достижений.
- Анкетирование и опросы родителей и детей для получения обратной связи.

- Отзывы участников мероприятий и педагогов.

Организация воспитательной работы:

Воспитательная работа проводится на базе учебного заведения, а также на выездных площадках, таких как музеи, спортивные комплексы и культурные центры. Родители активно участвуют в организации мероприятий и поддержании мотивации детей. (Календарный план воспитательной работы Приложение 1)

5. Ресурсное обеспечение программы

Учебно – методическое обеспечение

Методические пособия для педагогов:

- планы – конспекты занятий;
- информационные материалы по направлениям танцев разных видов и стилей.

Дидактическое обеспечение:

- диагностика психического развития (карточки-наблюдения);
- карточки-задания по темам;
- блок заданий упражнений в направлениях бального танца;
- тесты для определения специальных хореографических данных при поступлении в хореографическую студию;
- фотографии, показывающие хореографическое искусство, известных великих деятелей хореографии, костюмы, театры, грим;
- литература по хореографии, пластике, танцу;
- видеозаписи и аудиозаписи балетной тематики, презентации;
- правила поведения на занятиях и на сцене;
- словари хореографических терминов.

Методическое обеспечение образовательной программы включает в себя следующие компоненты: педагогические аспекты творческой

деятельности; педагогический подход к обучению, воспитанию и развитию; методы развития межличностного общения в коллективе; методы создания художественной среды средствами хореографии; интеграцию в процессе создания коллективного творческого продукта танцевального коллектива.

В программе представлены различные разделы, которые объединяет постановочная и концертная деятельность, позволяющая учебно-воспитательному процессу быть более привлекательным, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей.

Формы обучения и воспитания

Формы работы – групповые занятия с индивидуальным подходом, беседы, концерты.

На протяжении всего периода обучения действует объяснительно-иллюстративный метод - педагог объясняет и показывает движение.

Примерная схема построения занятия:

Занятие состоит из 4-х частей:

1. Вводная часть (5-10 мин)

а) беседы о танце, значении музыки в танце, гигиене, внимании, дисциплине, танцевальной форме и т.п.;

б) изучаются особенности осанки и профессиональных данных ребенка;
в) знакомство с элементами ритмики и музыкальной грамоты.

2. Подготовительная часть (10-20 мин.): разучиваются и исполняются физические упражнения:

3. Основная часть: экзерсис у станка и на середине (40-60 мин.)

4. Заключительная часть (15-20 мин.): знакомство и разучивание отдельных танцевальных элементов, па, этюдов, танцев.

Характеристика используемых методов

Объяснительно-иллюстративный метод - один из наиболее экономных способов передачи, обобщенного и систематизированного объема учебного материала.

Педагог также часто прибегает к репродуктивному методу, при котором обучающиеся усваивают знания по неоднократному воспроизведению сообщённых им знаний и показанных способов деятельности.

Продуктивный метод содержит в себе проблему. На занятиях с детьми ставится проблемная ситуация, которая создает потребность в приобретении новых знаний и способов действия.

Методы обучения по источнику знаний:

- объяснительно-наглядный (репродуктивный) - (подробно объясняю правила выполнения тех или иных упражнений, элементов танца с одновременной демонстрацией, задача детей – понять и воспроизвести)

- словесный метод - донести до обучающихся эмоциональный характер танца задача непростая, поэтому через объяснения, беседы имеется возможность сообщить большое количество материала.

- практический метод - источником знания является практическая деятельность обучающихся в активной работе над исполнительской техникой, которая позволяет развивать профессиональные навыки, в проученных движениях, а в дальнейшем и в танце.

Методика обучения и воспитания направлена на предоставление детям возможности реализовать свой творческий потенциал, овладеть искусством танцевального мастерства. Из года в год обучающиеся, приобретая новые знания и умения, повышают не только уровень техники исполнения, но и эмоциональную передачу образа, артистичность.

Предполагается при реализации данной программы дистанционное обучение с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников. Формы дистанционного обучения: e- mail; дистанционное обучение в сети Интернет, видео уроки, on-line тестирование, of-line тестирование, интернет-занятия, надомное обучение с дистанционной поддержкой, облачные сервисы, и т.д.

Воспитательная деятельность педагога

Хореографическую работу в коллективе должна отличать высокая организованность и дисциплина, культура поведения и общения между участниками коллектива и их педагогом. Работа педагога осуществляется по всем правилам формирования детского коллектива. В процессе участия в программе у детей формируется положительная оценка результатов труда: собственного и коллективного, чужого; чувство ответственности за собственные поступки, чувство солидарности, уважение к себе и другим, адекватная самооценка.

В процессе воспитательной деятельности педагог использует «принцип тройственного союза»: дети – педагог – родители.

Привлечение родителей к решению воспитательных вопросов положительно влияет на сплоченность коллектива и как следствие – повышается качество образовательного процесса.

Кадровое обеспечение: педагог дополнительного образования художественной направленности

Материально – техническое обеспечение

- помещение площадью не меньше 40 м²;
- зеркало на одной из стен сплошной площадью;
- станок для выполнения экзерсиса у станка (80-100 см. от пола, 30 см. от стены, диаметр поручня 5см.);
- аудио магнитофон;
- коврики размером 100х150 см. для выполнения упражнений на полу;
- репетиционный реквизит;
- наличие у детей специальной формы для занятий (у девочек велосипедки и футболка, либо купальник для занятий и юбочка).
- наличие фонотеки и видеотеки;
- наличие сценических костюмов для концертных номеров.

6. Список литературы и Интернет-ресурсов

1. Бекина С. И. и др. «Музыка и движение», М., 2000 г.
2. Боттомер У. «Учимся танцевать», «ЭКСМО-пресс», 2002 г.
3. Боттомер, Б. «Уроки танца» / Б. Боттомер. – М.: Эксмо, 2003.
4. Г. Говард «Техника Европейского бального танца», «Артис», М. 2003 г.
5. Динниц Е. В. «Джазовые танцы», ООО «Издательство АСТ», 2004 г.
6. Кауль Н. «Как научиться танцевать. Спортивные бальные танцы». Ростов -на- Дону, «Феникс», 2004 г.
7. Лерд У. «Техника Латиноамериканского бального танца», «Артис», М. 2003 г.
8. Михайлова М. А. Танцы, игры, упражнения для красивого движения / М. А. Михайлова, Е. В. Воронина. – Ярославль, 2000.
9. Подласый И. П. «Педагогика: В 2 кн.», «Владос», 2003 г.
10. Реан А. А. и др. «Психология и педагогика», «Питер», 2004 г.
11. Интернет:

<https://tadance.ru/Article>

https://www.sportmaster.ru/media/articles/chto-nuzhno-znat-o-balnyh-tancah/?utm_referrer=https://yandex.ru/

<https://journonline.msu.ru/articles/interview/balnye-tantsy-tyazhelyy-sport/>

<https://nsportal.ru/user/717217/page/istoriya-balnyh-tantsev-i-tendentsii-razvitiya-tantsevalnyh-programm>

https://www.baltan.ru/dance_article/dance_article.html

<https://r-dance.club/about-ballroom-dancing/>

Календарный план воспитательной работы

№	Название события, мероприятия	Месяц	Форма работы	Практический результат и информационный продукт
1	Экскурсия в музей истории танцев	Сентябрь	Экскурсия	Фотоотчет в группе ВК
2	Мастер-класс по основам танцевальных движений	Сентябрь	Мастер-класс	Видеоролик с процессом обучения
3	Викторина «История танцевального искусства»	Октябрь	Викторина	Сертификаты участникам
4	Турнир юных танцоров «Лучший дуэт»	Ноябрь	Турнир	Награждение победителей
5	Новогодние мероприятия	Декабрь	Концерт	Видеозапись праздничного концерта
6	Зимние каникулы: экскурсии на танцевальные студии	Январь	Экскурсия	Фотоотчет и отзывы участников
7	Турнир в объединении «Танцующие звезды»	Февраль	Турнир	Награждение победителей
8	Международная неделя танцев	Март	Онлайн-форум	Видеозаписи выступлений участников
9	Итоговое мероприятие «Будущие танцоры России»	Май	Бал	Видеозапись и фотоотчет мероприятия