

**Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДО "Красноглинский" г.о. Самара с 14.12.2020-20.12.2020**

<b>Название детского объединения</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Группа, год обучения</b>	<b>Время занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Способ*</b>	<b>Ресурсы**</b>
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>						
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	1,3	16.45-17.15	Боковой удар рукой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	1,3	17.15-18.15	Боковой удар рукой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
<b>ВТОРНИК</b>						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	2,3	16.30-17.00	Удар рукой снизу	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	2,3	17.00-18.00	Удар рукой снизу	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
«Уроки самообороны»	Малахов А.В.	1,1	18.20-18.50	Удар рукой снизу	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Уроки самообороны»	Малахов А.В.	1,1	18.50-19.50	Удар рукой снизу	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER

СРЕДА						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	3,3	16.45-17.15	Боковой удар рукой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	3,3	17.15-18.15	Боковой удар рукой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
ЧЕТВЕРГ						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	1,3	16.45-17.15	Удар рукой снизу	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	1,3	17.15-18.15	Удар рукой снизу	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
ПЯТНИЦА						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	2,3	16.30-17.00	Прямой удар ногой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	2,3	17.00-18.00	Прямой удар ногой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
«Уроки самообороны»	Малахов А.В.	1,1	18.20-18.50	Прямой удар ногой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Уроки самообороны»	Малахов А.В.	1,1	18.50-19.50	Прямой удар ногой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
СУББОТА						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	3,3	16.45-17.15	Удар рукой снизу	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	3,3	17.15-18.15	Удар рукой снизу	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
ВОСКРЕСЕНЬЕ						