

Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДО "Красноглинский" г.о. Самара с 21.12.2020-27.12.2020

Название детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурс**
Физкультурно-спортивная направленность						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	1.3	16.45-17.15	Прямой удар ногой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	1.3	17.15-18.15	Прямой удар ногой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
ВТОРНИК						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	2.3	16.30-17.00	ОФП. Прямой удар рукой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	2.3	17.00-18.00	ОФП. Прямой удар рукой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
«Уроки самообороны»	Малахов А.В.	1.1	18.20-18.50	ОФП. Прямой удар рукой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Уроки самообороны»	Малахов А.В.	1.1	18.50-19.50	ОФП. Прямой удар рукой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER

СРЕДА						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	3.3	16.45-17.15	Прямой удар ногой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	3.3	17.15-18.15	Прямой удар ногой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
ЧЕТВЕРГ						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	1.3	16.45-17.15	ОФП. Прямой удар рукой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	1.3	17.15-18.15	ОФП. Прямой удар рукой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
ПЯТНИЦА						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	2.3	16.30-17.00	Боковой удар ногой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	2.3	17.00-18.00	Боковой удар ногой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
«Уроки самообороны»	Малахов А.В.	1.1	18.20-18.50	Боковой удар ногой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Уроки самообороны»	Малахов А.В.	1.1	18.50-19.50	Боковой удар ногой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
СУББОТА						
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	3.3	16.45-17.15	ОФП. Прямой удар рукой	Онлайн подключение	Группа VIBER
«Рукопашный бой»	Малахов А.В.	3.3	17.15-18.15	ОФП. Прямой удар рукой	Самостоятельная работа, обратная связь	Группа VIBER
ВОСКРЕСЕНЬЕ						