



№ 10, май 2025

Красноглинский вестник

Война не обошла ни одну семью

Каждый дом хранит свою историю героизма и стойкости. Воспитанники Центра дополнительного образования «Красноглинский» делятся воспоминаниями о своих родных, участвовавших в Великой Отечественной войне. Их искренние рассказы напоминают нам о важности сохранения памяти и уважения к подвигам предыдущих поколений.

Пусть эти рассказы о родных и близких станут мостиком между прошлым и будущим, передавая потомкам дух мужества и любви к Родине.



Подвиг мирных героев

Моя прабабушка, бабушка моего папы, Ламонова Александра Сергеевича, родилась и выросла в деревне Селезнево Калининградской области. Ее звали Бекетова Екатерина Сергеевна. Там ей и пришлось в начале войны рыть окопы и противотанковые рвы на линии фронта. Так мирное население помогало Советской Армии бороться с фашистскими захватчиками. Немец быстро продвигался по нашей территории к столице.

Людей на фронте не хватало. А еще нужно было ремонтировать разбитую в боях технику. Правительство решило призвать для этих работ население из деревень и городов, находящихся у линии фронта.

Моей прабабушке было 18 лет. Она стала работать на военном аэродроме. Она ремонтировала самолеты после сражений. Ставила «заплатки» на поврежденные пулями и снарядами наши боевые истребители ИЛ-2.

Приходилось работать и в жару, и в 40-градусные морозы на открытой местности. Бывало такое, что немцы обстреливали и бомбили их аэродром. Моей прабабушке повезло, она осталась жива.

Спустя много лет, когда она была уже на пенсии, ее вызвали в Красноглинский военкомат и вручили удостоверение участника Великой Отечественной войны.

О ней и о двух моих прадедушках, воевавших против фашистов, я буду помнить всегда и расскажу о них моим детям.

Мне сложно представить, каким тяжелым трудом занималась моя прабабушка, хотя в то время была совсем молодой девушкой. Думаю, она была очень смелой. Мои прадеды и другие солдаты, воевали с врагом, а мирные люди изо всех сил, всеми способами помогали им. Благодаря таким людям, мы живем в мирное время. Не слышим выстрелов.

Я горжусь героями моей семьи!

Ламонова Алиса, обучающаяся объединения «Веселый английский»



Мой герой-прадедушка.

Мне еще только 6 лет, но я уже много знаю о войне. О ней мне рассказывают мама и папа. Мама рассказала мне о настоящем герое нашей семьи – моем прадедушке. Он был разведчиком. Мой прадедушка Попов Иван Афанасьевич прошел всю войну. Был ранен. После госпиталя вернулся в строй. У него было много медалей: «За отвагу», «За взятие Вены», «За освобождение Белграда» и другие. У прадедушки даже был Орден Красной Звезды. После войны мой прадедушка женился. У них с прабабушкой было четверо детей и много внуков. Моя мама Таня – их внучка. Мне бы так хотелось увидеть прадедушку и поговорить с ним. Сказать спасибо за его героизм. Благодаря ему и другим храбрым солдатам мы живем под мирным небом, не слышим звуков вражеских самолетов. Я горжусь моим прадедушкой Иваном, всегда буду помнить о нем.

Ерилина Полина, обучающаяся объединения «Веселый английский»



История моего прадеда Николая Левина

В школе нам часто рассказывали о «Дороге жизни». Так называли Ладожское озеро, покрытое льдом, по которому возили продукты в блокадный Ленинград.

Я вспомнила, как мама рассказывала о своем дедушке. Он находился в то время там: привозил продукты, забирал больных и раненых людей. Мой прадед Левин Николай Афанасьевич на войне был шофером и авторемонтником. Его также отправляли в рейсы по обслуживанию боевых самолетов. Был награжден медалью «За боевые заслуги». Попадал в окружение под Брянском. После выхода из окружения был отправлен в Ленинград. С осени 1943 года мой прадедушка находился на оборонительных рубежах Москвы.

Я всегда буду помнить, каким смелым и сильным человеком он был. Для меня и моей семьи прадед Николай – настоящий герой. Он внес большой вклад в Победу!

Личман Регина, обучающаяся объединения «Веселый английский»



Человек жив, пока о нем помнят.

Я хочу рассказать о родном брате маминной бабушки. Когда я подросла, узнала его историю. Его звали Ширманов Иван Антонович. Родился он в Оренбургской области, Алексеевском районе, селе Аксютино в 1925 году. В 1943 году был призван на фронт. Последнее место его службы - 95 стрелковая дивизия. Погиб он 28 июня 1944 года, при освобождении деревни Киркоры в Белоруссии. Ему было всего 19 лет. В деревне есть музей, где хранятся его вещи.

В семье моей бабушки и в нашей его помнят и хранят память о нем. У нас есть фотографии дяди Ивана. Мы добавили данные о нем и фотографию в Музейно-храмовый комплекс Вооруженных сил РФ».

Мы всей семьей хотим посетить Белоруссию, где похоронен Иван Антонович Ширманов. Мы всегда будем помнить о нем.

Вуколова Катя, воспитанница объединения «Пресс-Центр»

Чтили память героев: как отметили День Победы в ЦДО «Красноглинский»



Каждый год накануне великого праздника Дня Победы Центр дополнительного образования «Красноглинский» становится центром активности, направленной на воспитание патриотизма и уважения к подвигам старшего поколения. В 2025 году, в честь 80-летия окончания Великой Отечественной войны, здесь развернулась широкая программа мероприятий, привлекающая воспитанников всех объединений.



Воспитанники творческого объединения «Ручеек» совместно с педагогом подготовили музыкальное представление, исполненное с душой и теплом. Песни военных лет звучали в школах, радуя взрослых и детей, наполняя сердца чувством гордости и благодарности к поколению Победителей.

Одной из важнейших акций стала Всероссийская добровольческая инициатива «Георгиевская ленточка». Ребята из волонтерского отряда «Ты не один» традиционно вышли на улицы посёлка Управленческий, распространяя символ Победы – георгиевские ленты среди местных жителей. Раздавая ленты, участники подчёркивали ценность исторических традиций и необходимость передачи знаний о подвигах отцов и дедов следующим поколениям.

Мастер-классы, патриотические мероприятия и просмотры фильмов позволили воспитанникам лучше прочувствовать дух той эпохи, осознать величие подвига и цену мира.

Центр также поддержал акцию «Окна Победы», украсив свои помещения яркими георгиевскими лентами и бумажными журавликами, отражающими светлые воспоминания и глубокую благодарность ветеранов.





В рамках проекта «Карта семейных сокровищ» был создан ролик о ветеранах, прадедушках и уже прапрадедушках наших воспитанников, состоящий из рассказов и воспоминаний о судьбах родственников, переживших Великую Отечественную войну.

Одно из важных направлений празднования — дистанционный интернет-марафон «Самары Дети о Победе!», организованный педагогом Музалевской О.С. Марафон собрал множество трогательных стихотворений, прочитанных юными участниками, продемонстрировавших глубокое чувство патриотизма и любви к Родине.

В завершение цикла мероприятий представлен короткометражный фильм «Голос памяти», созданный обучающимися объединения «Кино и Я» и педагогом Марукян Э.А., затрагивающий острую проблему исторического сознания современной молодёжи. Главная героиня Василиса стремится пробудить чувство ответственности и гордости у подруги Карины, столкнувшись с её равнодушием к военным страницам истории. Фильм поднимает важный вопрос о сохранении памяти и осмыслении значения символов Победы.

Такие мероприятия позволяют сохранить традиции, воспитывают уважение к старшим, формируют гражданскую позицию и понимание ценности мира. Они учат молодое поколение бережно хранить и передавать потомкам память о ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ.



Волшебство танца: конкурс «Детские фантазии» раскрыл новые таланты



Ярким праздничным финалом учебного года в ансамбле танца «Р.И.Ф.» под руководством педагога Ирины Сергеевны Кондратьевой стал традиционный конкурс сольного танца «Детские фантазии».

Это событие уже 5-й год собирает юных танцоров, готовых продемонстрировать зрителям свои уникальные хореографические постановки собственного сочинения.

26 мая на сцене развернулась настоящая феерия таланта и вдохновения. Сорок пять маленьких звездочек в возрасте от семи до четырнадцати лет предстали перед зрителями, исполняя яркие и оригинальные номера.



Главной особенностью конкурса стало активное участие старших учениц ансамбля в роли наставников и членов жюри. Среди судей — опытные выпускницы, такие как Заринова Карина, Абдушаева Ульяна, Дронова Ульяна, Белякова Софья и Чермянина София. Они оценивали выступления малышей не только профессионально, но и с теплом и поддержкой, ведь каждому ребенку важно почувствовать себя особенным и значимым.



Каждое выступление создавало особую магию, раскрывая внутренний мир маленького артиста. Дети показали, как сильно развито их воображение и желание выразить себя через искусство движения. Ведь танцы — это не просто движение тела, это отражение души и характера исполнителя.

Завершился вечер торжественной церемонией награждения, где все маленькие артисты получили заслуженные награды и теплые поздравления. Итоги конкурса подтвердили важную роль наставничества и поддержки, заложенных в традициях ансамбля «Р.И.Ф.». Именно такая атмосфера делает творческий путь каждого ребёнка радостным и увлекательным путешествием в волшебный мир искусства.



Учёба позади, впереди — летние каникулы! Итоги учебного года в ЦДО Красноглинский

Завершение учебного года — это особый праздник, отмечаемый радостью и достижением целей. Год прошел успешно, оставив яркие воспоминания и замечательные моменты, которыми мы гордимся.

В Центре дополнительного образования «Красноглинский» завершились отчетные мероприятия: открытые уроки, показательное выступление талантливых ребят и теплые чаепития. Вспоминая этот год, воспитанники делились своими впечатлениями о значимом участии в различных соревнованиях и культурных событиях.



Торжественно подведены итоги учебы: лучшие воспитанники Центра были отмечены наградами и грамотами за успешные выступления. Видеть сияющие лица учеников — истинная награда для каждого преподавателя.

Однако прежде всего важно помнить о безопасности. Именно поэтому перед наступлением долгожданных каникул педагоги провели профилактические беседы по охране жизни и здоровья обучающихся. Детям напомнили о правилах поведения на улицах города, около водоемов, соблюдению мер противопожарной безопасности и бережному отношению к своему здоровью.

Летний сезон — идеальное время для отдыха, приключений и новых впечатлений. Мы уверены, что каждый ребенок проведет лето весело, познавательно и продуктивно, чтобы вернуться осенью к занятиям в Центре отдохнувшим и готовым покорять новые вершины.

От всей души поздравляем наших воспитанников с наступающими каникулами и желаем яркого, радостного и вдохновляющего лета!



Завершен 2024–2025 учебный год: итоги и планы на будущее



Вот и подошел к концу очередной учебный год, открывающий новую страницу в истории нашего образовательного учреждения. Время подвести итоги проделанной работы, проанализировать успехи, определить направления дальнейшего развития. Этим целям был посвящен итоговый педагогический совет, состоявшийся 30 мая в стенах нашего Центра.

Мероприятие открыла Никифорова О.В. — директор Центра, обратившись к присутствующим педагогам с приветственным словом и обозначив повестку дня. Основной задачей заседания стало обсуждение итогов учебной деятельности за минувший год и формирование плана действий на следующий учебный период.

Выявить самые яркие и значимые события года для каждого педагога и во всем Центре помог нестандартный прием «интервью с элементами тренинга», проведенный методистом Осиповой А.А. в начале мероприятия. Педагоги активно включились в обсуждение, с интересом рассказывали о достижениях своего объединения и внимательно слушали о ярких успехах коллег.

Методист Шурдукова О.С. выступила с подробным докладом, представляющим достижения педагогического коллектива. Она выделила важнейшие городские и районные мероприятия, организованные Центром, а также обозначила стратегически значимые проекты на будущий год.

Одним из основных моментов стали доклады методистов Швейкиной А.В. и Давыдовой Т.М. Первая представила детальную статистику участия воспитанников в различных состязаниях. За прошедший год Центр участвовал более чем в 120 конкурсах, многие из которых принесли детям заслуженные победы и признание. Такие результаты подтверждают высокий уровень подготовки наших педагогов и эффективность используемых методик воспитания и обучения. Вторая подробно раскрыла особенности внедрения автоматизированной системы управления ресурсами сферы образования (АСУ РСО) и электронного сервиса «Навигатор».



Заместитель директора Миронович В.С. осветила аспекты повышения квалификации педагогов, акцентировав внимание на непрерывном профессиональном росте кадров и соблюдении норм государственных стандартов качества образовательных услуг.

Заключительной частью педсовета стала

церемония награждения, которую возглавила директор Центра Никифорова О.В. Каждый педагог получил возможность услышать тёплые слова благодарности и ощутить свою значимость для общего дела.

Настроившись на дальнейшую плодотворную работу, коллектив Центра готов вступить в новый этап своей деятельности, поставив перед собой достойные цели и продолжая движение к новым вершинам.

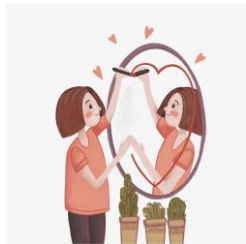
Направляясь навстречу новому учебному году, мы осознаём, насколько важны дружба, взаимовыручка и творческое сотрудничество для общей победы. Желаем всем педагогам ЦДО «Красноглинский» вдохновения, удачи и больших творческих успехов в следующем учебном году!



Советы психолога

Как себя полюбить?

Не так-то это просто – жить с самим собой, любить себя, принимать себя таким, какой ты есть, не сживая со свету за промахи и неудачи и ценить за успехи. Ну а как полюбить себя, если знаешь о себе все, в том числе и самое плохое? И нужно ли это?



Да, безусловно, нужно. Позитивное отношение, любовь и забота о себе самом делают нас счастливыми, гармоничными людьми. В то время как отсутствие этих чувств лежит в основе многих проблем и трудностей твоей жизни.

Гимн о себе! Декларация моей самооценки

(подготовлена на основе текста известного психотерапевта В. Сатир).

• Я – ЭТО Я.

• Во всем мире нет никого в точности такого же, как Я.

• Мне принадлежит все, что есть во мне: мое тело, и все, что оно делает; мое сознание; мои глаза; мои чувства, какими бы они ни были – тревога, удовольствие, любовь, раздражение, радость; мой рот и все слова, которые он может произносить, – вежливые, ласковые или грубые, правильные или неправильные; мой голос – громкий или тихий; все мои действия, обращенные к другим людям. Мне принадлежат все мои фантазии, мои мечты, мои планы, мои мысли, мои надежды и мои страхи.

• Мне принадлежат все мои победы и успехи. Все мои поражения и ошибки.

• Все это принадлежит мне. И поэтому Я могу полюбить себя и подружиться с собой.

• Когда я вспоминаю свое прошлое, есть что-то, что не вполне меня устраивает. Я могу простить себя за это и разрешить себе измениться. Я могу отказаться от того, что мне кажется неподходящим, и сохранить то, что кажется очень нужным.

• Поскольку я дружу с собой и люблю себя, я могу открывать в себе что-то новое и узнавать все больше и больше вещей о самом себе. Я могу видеть, чувствовать, слышать, думать, говорить и действовать. Я имею все, чтобы быть близким другим людям. Имею все, чтобы быть успешным. Все, чтобы быть счастливым.

• Я принадлежу себе, и поэтому могу строить себя и заботиться о себе.

• Я — ЭТО Я, и Я — это замечательно!

• Люби себя. Как можно чаще повторяй декларацию собственной самооценки – иногда целиком, иногда частями – в зависимости от обстоятельств. Можно вставить сюда слова, которых, на твой взгляд, не хватает. Или, наоборот, выкинуть что-нибудь. Пересказать текст своими словами. Но суть должна остаться прежней – про то, какой(ая) ты единственный(ая) и в любом случае, несмотря ни на что, замечательный(ая).



• Хотя на первый взгляд это просто слова, они творят чудеса! Дело в том, что все слова, которые мы слышим от других, и особенно те, что мы говорим себе сами, влияют на нас, изменяют нас, превращаются в реальность. Только чаще всего мало хорошего о себе приходится слышать. Значит, надо исправить ситуацию! Человек может волшебным образом программировать себя и свое будущее. И этот гимн как раз способен изменить тебя, твою способность любить и принимать себя, твою способность радоваться себе – такому, какой ты есть.

А знаете ли вы?...



30 мая в России отмечают День окрошки. Правда, официального статуса у праздника нет. Но, согласно народному поверью, если съесть в этот день не менее трех тарелок окрошки, можно привлечь удачу и благополучие. Как правильно ее приготовить и чем заправить, рассказываем в нашей статье.

История появления окрошки

Название «окрошка» пошло от слова «крошево». Оно, согласно толкованию известного русского фольклориста и исследователя языка Михаила Макарова, означало: «всякое мясо, покрошенное в щи, в квас (окрошка); рубленая капуста также называется крошевом».

Если верить преданию, происхождением окрошки мы обязаны волжским бурлакам. Причем придумали они ее не от хорошей жизни. Дело в том, что работу бурлаков якобы «оплачивали» квасом и сушеной рыбой. Они сначала додумались вымачивать в напитке воблу, а потом смекнули, что еще можно добавлять к ней овощи. В деревнях вместо рыбы использовали мясо, зачастую это были остатки после приготовления других блюд.

В интерпретации простолюдинов окрошка могла быть с сушеной воблой, которую размачивали квасом, а затем добавляли мелко нарезанные огурцы, яйца, редьку, лук. Среди других вариаций — капустное крошево, когда кислую капусту заливали белым квасом, и тертая редька с квасом.

Вообще на Руси состав окрошки мог быть очень разным. Например, во Владимирской и Саратовской областях ее делали самым неожиданным образом — с килькой в томате. К слову, этот рецепт там по-прежнему в ходу.

Чем заправляют окрошку

В старинных поваренных книгах в рецептах окрошку предлагается заправлять квасом или похожими на него кислыми щами. Сейчас найти в продаже подобный правильно приготовленный напиток, когда газирование происходит в результате естественного кислomолочного брожения, крайне сложно. Поэтому появились альтернативы в виде, например, кефира, разбавленного газированной водой. Вместо кефира еще используют айран, тан, мацони, простоквашу, жидкий йогурт без добавок, сыворотку. Придумали даже такие экзотические варианты, как заменить квас газированной водой с лимоном, томатным соком. Также окрошку можно делать на бульоне, но он обязательно должен быть нежирным. Лучше готовить его на грудке курицы или индейки.



Как правильно приготовить окрошку

Современная классическая версия окрошки предполагает овощи, много зелени и, как правило, мясо. В наши дни колбаса уже стала традиционным ингредиентом. Также в современных рецептах фигурирует редис, который крупнейший советский и российский знаток русской кулинарии Вильям Похлебкин характеризует как «несвойственный» для окрошки овощ.



Профессиональные шеф-повара рекомендуют овощи для окрошки резать мелко, чтобы они все хорошо сочетались друг с другом. Редис и яйцо можно натереть на крупной терке. Укроп и зеленый лук нужно измельчить ножом. Все ингредиенты нужно хорошо перемешать.

Смешно сказали

Девочка 10 лет говорит маме:

- Если ты увидишь в раковине гору посуды, не мой ее. Просто позови меня, и я с радостью помою. Ну не с радостью, конечно, но помою.

«Красноглинский Вестник» - газета МБУ ДО «ЦДО

«Красноглинский» г.о. Самара

Учредитель: МБУ ДО «ЦДО «Красноглинский» г.о. Самара.

Директор: Никифорова Олеся Владимировна.

Редактор издания: Шурдукова Оксана Сергеевна,

Корреспонденты: обучающиеся Пресс Центра «Управляй мечтой»,

педагоги-организаторы: Вуколова Елена Владимировна,

Зубкова Алина Андреевна

Верстка и дизайнер-оформитель: Самсонова Ольга Александровна.

Адрес редакции: 443112, Самарская область, г. Самара, посёлок Управленческий, район Красноглинский, Павла Маркина переулок, 2, тел. 8-846-950-24-35, e-mail: sdo.krasnoglinskiy@63edu.ru

Дата основания газеты - 1 июня 2024 г.

Газета выходит 1 раз в месяц.