



**№ 17, январь 2026**

## **Красноглинский вестник**

### **2026 год объявлен Годом единства народов России.**

25 декабря 2025 года президент РФ Владимир Путин подписал указ о том, что 2026 год объявлен Годом единства народов России.

Решение принято «в целях укрепления национального единства, мира и согласия между народами Российской Федерации».

Сохранение русской самобытности и традиций всех национальностей, проживающих в России, является краеугольным камнем государственной национальной политики. Это позволит укрепить взаимное уважение, поддержать культурное многообразие и создать условия для гармоничного сосуществования.

30 апреля будет отмечаться как День коренных малочисленных народов России;

8 сентября – как День языков народов России.

Наша страна исторически сложилась как многонациональное и поликонфессиональное государство, для которого межэтнические отношения были актуальны во все периоды исторического развития.

Главная задача национальной политики на современном этапе – обеспечение гражданского единства в условиях многообразия страны и этнокультурного развития общинностей и регионов. По данным Росстата (на начало 2024 года) численность населения Российской Федерации составляет 146,5 млн. человек.

Национальный состав населения России характеризуется следующим соотношением: русские составляют около 80% от общего числа жителей страны; представители других национальностей — примерно 20% населения. Среди многочисленных этнических групп, проживающих в России, выделяются: татары, чеченцы, башкиры, чуваши, аварцы, армяне, украинцы, дагестанцы, казахи. Кроме перечисленных народов, на территории Российской Федерации проживают и многие другие этнические группы, что делает страну многонациональным государством с богатым культурным наследием.

Ключевая идея Года единства народов России — признание и поддержка различий народов страны. Ценности каждого народа, входящего в состав России, важны и необходимы. Забота о языках, традициях, исторической памяти и культурных особенностях — это фундамент национальной безопасности и суверенитета, — неоднократно подчеркивал Владимир Путин.

### **«Память жива: уроки блокады»**



27 января в ЦДО «Красноглинский» состоялась особое мероприятие, посвящённое важной исторической дате — 82-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Мероприятие началось с того, что педагог-организатор Зубкова А.А. напомнила собравшимся о трагическом

событии, затронувшем миллионы жизней советских граждан, и подчеркнула важность сохранения исторической памяти.

Далее ребятам предложили принять участие в увлекательной и одновременно познавательной беседе, посвящённой блокаде Ленинграда. Воспитанники узнали много нового о судьбах ленинградцев, переживших страшные дни осады, услышали рассказы



очевидцев, читали дневники юных блокадников и размышляли над вопросами стойкости человеческого духа.

Особенное впечатление произвел просмотр мультифильма «Блокадные сказки Серафимы». Мультифильм посвящен героическим жителям Ленинграда и рассказывает историю девочки Серафимы, переживающей тяготы блокады глазами ребёнка. Чтобы спасти себя и маленького брата в промерзшем и голодном Ленинграде, главная героиня фильма девочка Серафима сочиняет и рисует сказки, которые согревают их сердца. Потрясающая анимация и драматичный сценарий заставили ребят задуматься о ценности жизни и человеческой солидарности.



Завершилось мероприятие тёплым и дружеским мастер-классом по изготовлению символической фигуры — «блокадной ласточки». Дети сделали фигурки голубей из бумаги и картона, символизируя веру в светлое будущее и надежду на лучшее. Эти символы стали напоминанием о силе человеческого стремления жить, верить и надеяться даже в самые тяжёлые времена.



Подобные мероприятия помогают молодым людям осознать величие подвига советского народа, пробуждать чувство гордости за великую страну и поддерживать преемственность поколений. Мероприятия подобного формата проводятся в Центре регулярно, помогая формировать нравственно-патриотическое сознание воспитанников и прививать уважение к прошлому и настоящему России.

### **Мелодии души: ансамбль педагогов «Ассорти»**



Уже два года в Центре дополнительного образования «Красноглинский» существует уникальный ансамбль педагогов «Ассорти». Этот творческий коллектив состоит из неравнодушных педагогов дополнительного образования — руководителей детских объединений, не имеющих специального музыкального образования, но глубоко влюблённых в музыку.

Ансамбль возник спонтанно. Сегодня он представляет собой настоящую группу единомышленников, вдохновляющих друг друга.



В репертуаре ансамбля разнообразные жанры: народная песня, классика советской эстрады, современная поп-музыка и даже авторские композиции. Песни звучат ярко, энергично и проникновенно, даря слушателям незабываемые впечатления.

Своё существование ансамбль начал с небольших выступлений внутри самого Центра, постепенно приобретая популярность и опыт. Уже вскоре коллектив начал выступать на районных мероприятиях и участвовать в конкурсах, завоевывая призовые места и положительные отзывы публики.

Педагоги демонстрируют невероятную самоотдачу и желание развиваться. Несмотря на плотный рабочий график, они регулярно собираются на репетиции, разучивая новые песни и совершенствуясь в искусстве вокала.

Продолжая свою деятельность, ансамбль планирует развиваться творчески, расширять аудиторию и покорять новые вершины музыкального мастерства. Ведь



главная ценность ансамбля «Ассорти» — радость совместного творчества и умение подарить окружающим улыбку и хорошее настроение!

## Проект «Работник в фокусе: здоровье и благополучие»



В 2025 году Центр дополнительного образования «Красноглинский» городского округа Самара завершил важный социальный проект, посвященный охране здоровья сотрудников «Работник в фокусе: здоровье и благополучие». По инициативе первичной профсоюзной организации и благодаря финансовой

поддержке Самарской областной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ, учреждение получило грант в сумме 25 тысяч рублей. Благодаря финансированию были приобретены необходимые средства для занятий: степ-платформы, массажные валики, мягкие коврики.

Цель проекта заключалась в укреплении физического и психического здоровья персонала, включающего педагогов, администрацию и технических работников, посредством внедрения инновационных подходов и методов, ориентированных на поддержку здоровья сотрудников и развитие полезных привычек.

За основу была принята концепция комплексного подхода к здоровью работника, объединяющая физический аспект и психологическое благополучие.



В рамках проекта были организованы специальные тренинги по профилактике эмоционального выгорания, занятия в технике нейрографика, спортивные занятия.

Сотрудники активно участвовали в мероприятиях, отмечая положительное влияние на общее самочувствие и рабочий настрой.

Реализация проекта оказалась своевременной и необходимой, ведь сотрудники учреждений сферы образования постоянно испытывают высокие нагрузки и стрессы, влияющие на самочувствие и работоспособность. Так, участники проекта, работники Центра, подчеркнули положительное воздействие мероприятий на свое физическое состояние и эмоциональный фон.

Перспективы развития проекта.



Следующим этапом станет расширение спектра услуг и включение новых направлений, таких как образовательные курсы по здоровому образу жизни, семинары по улучшению условий труда и созданию комфортной рабочей среды. Важнейшей задачей является создание устойчивого механизма поддержки здоровья

работников путём привлечения партнёров и экспертов в области медицины и психологии.

Таким образом, реализация проекта «Работник в фокусе: здоровье и благополучие» стала важным вкладом в укрепление здоровья педагогического состава и административно-технического персонала ЦДО «Красноглинский», продемонстрировав высокую социальную значимость инициативы.

## А знаете ли вы?



**Пингвины** — это один из самых необычных представителей животного мира. Они обладают множеством удивительных способностей. Пингвины прекрасно плавают и пьются, живут в колониях и строят гнезда из камней, а еще пингвины — заботливые родители и социальные птицы.

1. Существует 18 видов пингвинов, каждый из которых имеет свою особенность. Например, самый большой вид — императорский пингвин.



2. Пингвины могут пытаться на глубину до 500 метров и оставаться под водой до 20 минут. Это позволяет им ловить рыбу и кальмаров, которые являются их основным источником пищи.

3. Пингвины живут в колониях, насчитывающих сотни и даже тысячи особей. Они строят гнезда из камней и других материалов, чтобы защитить свои яйца от хищников.

4. Пингвины общаются друг с другом с помощью различных звуков и движений. Могут демонстрировать различные позы и движения тела.

5. Пингвины не мерзнут в холодной воде благодаря толстому слою жира и перьям, которые образуют водонепроницаемую оболочку.

6. Пингвины ходят, переваливаясь с боку на бок, что делает их походку узнаваемой. Это связано с их строением тела и необходимостью сохранять равновесие на льду и снегу.

7. Пингвины являются социальными птицами и часто образуют пары на всю жизнь.

8. Пингвины обладают уникальным строением глаз, которое позволяет им видеть под водой и на суше. Их глаза имеют специальные мышцы, которые позволяют им быстро адаптироваться к изменению освещения.

9. Пингвины сталкиваются с рядом угроз, включая изменения климата, загрязнения окружающей среды и хищничество. Однако благодаря усилиям учёных и защитников природы многие виды пингвинов находятся под охраной и их численность постепенно восстанавливается.



## «Не может быть!»



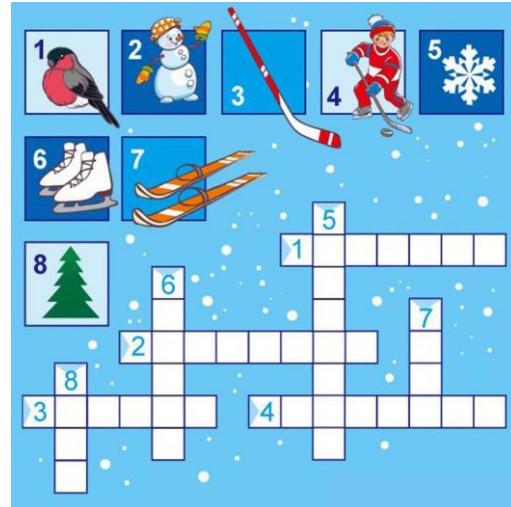
Люди вряд ли запомнят увиденную птицу на улице, а ворон способен запомнить не только лицо человека, но и мстить своему обидчику.

Вороны обладают феноменальной памятью и могут запоминать человеческие лица, ассоциируя их с положительным или отрицательным опытом, причем эта информация сохраняется на годы (в неволе до 40 лет) и даже может передаваться молодым птенцам.

В ходе экспериментов вороны узнавали людей в масках, которые их обманывали, даже спустя 2 месяца, отказывались от сотрудничества с ними. Эта способность ставит ворон в один ряд приматами и дельфинами, демонстрируя их высокий интеллект.



## «Разгадай-ка!»



«Красноглинский Вестник» - газета МБУ ДО «ЦДО «Красноглинский» г.о. Самара.

Учредитель: МБУ ДО «ЦДО «Красноглинский» г.о. Самара.

Директор: Никфорова Олеся Владимировна.

Редактор издания: Шурдукова Оксана Сергеевна,

Корреспонденты: обучающиеся Пресс Центра «Управляем мечтой»,

педагоги-организаторы: Вуколова Елена Владимировна,

Зубкова Алина Андреевна

Верстка и дизайнер-оформитель: Самсонова Ольга Александровна.

Адрес редакции: 443112, Самарская область, г. Самара, посёлок Управленческий, район Красноглинский, Павла Маркина переулок, 2,

тел. 8-846-950-24-35, e-mail: sdo.krasnoglinsky@z3edu.ru

Дата основания газеты - 1 июня 2024 г.

Газета выходит 1 раз в месяц.